

幼老統合ケア施設

令和8年4月 えびすカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ コグニサイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操
5	6	7	8	9	10	11
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クイズ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム
12	13	14	15	16	17	18
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室
19	20	21	22	23	24	25
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クイズ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 鯉のぼり工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の貼り絵
26	27	28	29	30		
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー	移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ えびすカレンダー		

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は14日（火）、28日（火）です。

【お知らせ】移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日のみの実施となります。あらかじめご了承ください。



株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号

☎ 0956-76-8590
 FAX 0956-76-8591



